



A partir de Noi

# CLUB RANDO BON PIED, BON ŒIL



## A partir de Noisy-sur Oise



### Dimanche 20 juillet

*Animateurs : Laurent*

## PROGRAMME

10 km en campagne et forêt autour de Noisy, un joli village à découvrir.

Des orchidées sauvages sur les talus en saison.

Quelques beaux points de vue sur la vallée de l'Oise.

**Après la rando, barbecue chez Sophie et Franck à Belloy en France**

## RENDEZ-VOUS

A partir de 9h30, pour débiter à 10h00 place de Bossang, Noisy sur Oise

Coordonnées: N 49.136592 E 2.3292

## ACCES PAR ROUTE

A vos GPS

## ACCES PAR TRAIN

Depuis Paris Nord, dir Luzarches : gare de Belloy. Avertir l'animateur.

## EQUIPEMENT

Classique de la randonnée estivale :

- vêtements adaptés selon météo, short, t-shirt, etc ...
- de bonnes chaussures de marche tous terrains, bâtons de marche si vous le souhaitez
- parapluie ou cape de pluie selon météo
- couvre chef, crème solaire et lunettes de soleil selon météo
- boissons non alcoolisées,
- vivres de course ou sucrerie pour fringale
- petite pharmacie personnelle avec le nécessaire pour prévenir ou soigner les ampoules et les migraines
- **barbecue chez Sophie**

**En cas d'alerte orange, la rando pourrait être annulée. Dans ce cas consultez le site la veille.**

**Contact : Laurent : 06-30-94-01-41**